

# Home

**Wer für seine körperliche Fitness keine Zeit zu haben glaubt,  
wird früher oder später Zeit zum Kranksein haben müssen.**

Chinesisches Sprichwort

**Hoch das Knie** (siehe unten). **Oder doch lieber ein Hoch dem Knie:** [www.officesupport.ch](http://www.officesupport.ch)

Grüezi und guete Tag


Lust auf sorgsame **und** wirkungsvolle Fitness ?

Wer bereits einmal Aqua-Fitness in irgendeiner Form betrieben hat oder immer noch betreibt, weiss, wie sportlich effizient, gesund und schonend diese Trainingsarten für den Körper sind.

Interessiert, mehr von dieser sportlichen Betätigung zu erfahren:

Informieren Sie sich auf diesen Seiten – dann nichts wie los und mittrainieren. Nur so lernen auch Sie das Wohlgefühl nach einer AquaBIC-Lektion in Bülach und/oder einer AquaFIT-Lektion in Dielsdorf kennen !

Beginnen Sie lieber heute als morgen – Ihrer Gesundheit zuliebe.

Ich heisse Sie lich willkommen und freue mich auf Sie und Sie und Sie ...



Internum: Letztes Update: 09.11..2019 - Nachmittag